

Toux aboyante (croup) (Barky Cough (Croup))

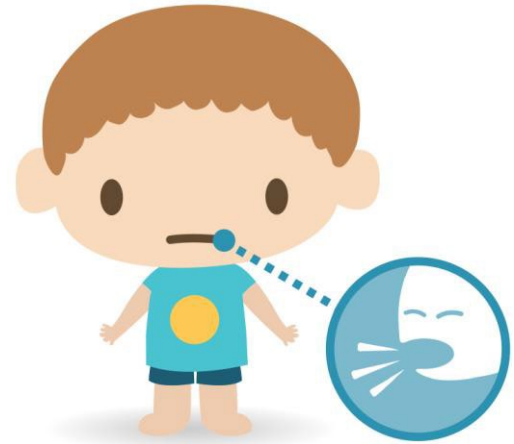
Le croup est une maladie virale courante chez les enfants. Le virus provoque l'enflure de la gorge, y compris du larynx (autour des cordes vocales) et de la trachée (voie respiratoire allant de la gorge aux poumons).

L'enflure de la gorge peut changer la voix de votre enfant et causer une toux rauque et aboyante. Les enfants souffrant du croup peuvent présenter un stridor – un bruit de respiration aigu qui se fait entendre au moment de l'inspiration, ce qui peut donner lieu à des difficultés respiratoires.

Le croup affecte les jeunes enfants, car leurs voies respiratoires sont plus étroites. Les enfants de trois mois à cinq ans sont plus susceptibles de tomber malades, mais les enfants plus âgés peuvent aussi présenter des symptômes. Le même virus qui cause le croup chez un jeune enfant peut donner des symptômes du rhume à d'autres membres de la famille.

Principaux points (Key Points)

- Le croup est une infection virale courante qui provoque une respiration bruyante et une toux aboyante chez les jeunes enfants.
- Le croup est généralement léger et peut être prise en charge à domicile en utilisant de l'air frais et de l'humidité.



Consultez immédiatement un médecin si :
(Seek Immediate Medical Attention if :)

- Votre enfant a de la difficulté à respirer (si la peau de son cou ou entre ses côtes est tendue)
- Les lèvres de votre enfant deviennent violettes ou bleues
- Votre enfant bave, est incapable de parler ou d'avalier
- Votre enfant présente un stridor lorsqu'il est calme ou pendant son sommeil
- La respiration de votre enfant ne s'améliore pas après 10 à 15 minutes avec un humidificateur à vapeur froide ou de l'air frais.
- Votre enfant se plaint d'une douleur ou d'une raideur au niveau de la nuque
- Votre enfant est léthargique (très somnolent)

www.ahs.ca/heal

- Le croup est causée par un virus et ne nécessite pas d'antibiotiques.
- Consultez un médecin si vous remarquez que la respiration de votre enfant est bruyante lorsqu'il est calme ou endormi, ou s'il a de la difficulté à respirer.

Symptômes (Symptoms)

La plupart des enfants auront le nez qui coule ou une fièvre légère. Dans les 12 à 48 heures, les symptômes peuvent évoluer pour inclure les suivants :

- Voix rauque
- Toux aboyante
- Stridor (un bruit aigu lorsque l'enfant prend une inspiration)
- Fièvre
- Mal de gorge léger
- Difficultés respiratoires

Dans les cas moins graves de croup, le stridor se fait normalement entendre lorsque l'enfant pleure ou qu'il est contrarié. Dans des cas plus graves de croup, l'enfant aura un stridor même lorsqu'il est calme ou endormi. Le stridor et la toux sont généralement pires la nuit.

Les enfants ne se sentent pas bien pendant environ une semaine. Les symptômes du croup sont pires pendant le premier ou les deux premiers jours que l'enfant est malade. Votre enfant peut avoir d'autres symptômes en raison du virus qui le rend malade, y compris : écoulement nasal, yeux rouges ou éruptions cutanées.

Traitement (Treatment)

À domicile (At Home)

La plupart des enfants atteints du croup ont des symptômes légers et peuvent être traités avec succès à domicile. Voici quelques stratégies que vous pouvez essayer pour aider votre enfant à se sentir mieux :

1. Air frais et humide
 - L'air frais peut aider à diminuer l'enflure des tissus dans les voies respiratoires supérieures – cela peut rendre la respiration plus confortable et arrêter la toux. Habillez votre enfant chaudement, puis essayez ce qui suit :
 - Gardez la température de votre domicile plutôt fraîche.
 - Ouvrez une fenêtre dans la chambre de votre enfant.

www.ahs.ca/heal

- Sortez votre enfant à l'extérieur pendant 5 à 10 minutes.
 - Amenez votre enfant faire une ballade en voiture avec les fenêtres partiellement ouvertes.
 - Ouvrez la porte du congélateur, puis faites respirer l'air frais à votre enfant.
2. Vapeur ou humidité
- Faites couler une douche chaude avec la porte fermée et laissez la salle de bain se remplir de vapeur. Amenez votre enfant dans la salle de bain remplie de vapeur et demeurez-y pendant au moins 10 minutes.
 - Faites fonctionner un humidificateur à vapeur froide dans la chambre de votre enfant. Assurez-vous qu'il se trouve hors de portée de votre enfant.
3. Médicament sans ordonnance pour la fièvre ou la douleur
- Vous pouvez donner de l'acétaminophène (Tylenol® ou Tempra®) ou de l'ibuprofène (Advil® ou Motrin®) pour le confort de votre enfant. Utilisez-les selon les directives sur l'emballage ou les recommandations d'un fournisseur de soins de santé.
4. Liquides
- Votre enfant peut ne pas avoir son appétit normal, mais encouragez-le à rester hydraté en lui offrant de petites quantités de liquides tout au long de la journée. Des boissons froides peuvent être apaisantes si l'enfant a mal à la gorge.
5. Repos
- Encouragez votre enfant à se reposer. La toux peut s'empirer si l'enfant est surexcité, contrarié ou très actif.
 - Plusieurs enfants ont de la toux et de la difficulté à respirer la nuit –vous pourriez choisir de dormir dans la même pièce que votre enfant. De cette façon, vous saurez si des problèmes surviennent la nuit.

À l'hôpital (In Hospital)

1. Dexaméthasone (sirop contenant des stéroïdes)
- Si l'air frais n'aide pas votre enfant à mieux respirer, votre enfant peut avoir besoin d'un médicament appelé « dexaméthasone ».
 - Le dexaméthasone est un sirop comportant des stéroïdes qui aide à réduire l'enflure au niveau des voies respiratoires. Le médicament commence

habituellement à faire effet 3 à 4 heures suivant l'administration et continue de faire effet pendant 1 ou 2 jours.

2. Épinéphrine par inhalation

- Pour les enfants qui ont de la difficulté à respirer ou qui présentent un stridor même lorsqu'ils sont calmes ou endormis, il est possible d'utiliser de l'épinéphrine (adrénaline) par inhalation.
- L'enfant inhale le médicament à l'aide d'un masque et l'épinéphrine fait effet en quelques minutes pour réduire l'enflure au niveau des voies respiratoires, puis continue d'agir pendant environ quatre heures.
- Si votre enfant est malade au point de nécessiter de l'épinéphrine par inhalation, il sera normalement gardé sous surveillance au service des urgences pendant quelques heures. Certains enfants doivent recevoir plus d'une dose du médicament.

Comment puis-je empêcher la propagation de la bronchiolite? (How Can I Prevent It From Spreading?)

- Le croup est contagieux – votre enfant ne doit pas être envoyé à la garderie ou à l'école tant qu'il fait de la fièvre et qu'il a une toux aboyante.
- Tenez votre enfant à l'écart des jeunes bébés (âgés de moins de trois mois) pendant aussi longtemps que vous le pouvez pendant qu'il présente une toux.
- Il est important de se laver les mains pour empêcher la propagation des infections. Montrez aux enfants comment se laver les mains avant et après avoir mangé, toussé ou éternué.

Bien connaître vos options (Know Your Options)

Cela peut être inquiétant quand votre enfant est malade. Mais dans la plupart des cas, vous n'avez pas à vous rendre au service des urgences. En cas de doute, [nous sommes là pour vous aider](#).



Veillez noter (Please Note)

Le contenu fourni dans ces pages ne vise pas à remplacer les conseils médicaux. Si vous avez des préoccupations au sujet de votre enfant, contactez directement votre fournisseur de soins de santé. En cas d'urgence concernant votre enfant, rendez-vous au service des urgences le plus près ou composez le 911. Alberta Health Services et Project HEAL veillent à l'exactitude de toutes les informations, mais ne seront pas tenus responsables de toute erreur ou de toute information incomplète contenue dans ces pages.