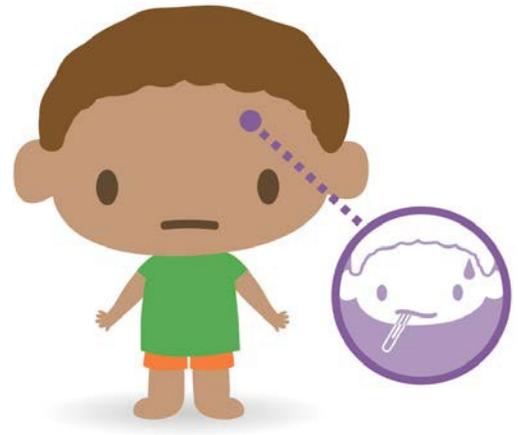


Fièvre (Fever)

- La fièvre est une des façons dont l'organisme de votre enfant lutte contre les infections. La maladie la plus courante chez les enfants est une infection par un virus. Il y a des milliers de virus différents. La fièvre peut également être causée par une infection par une bactérie.
- La fièvre même ne nuira pas à votre enfant.
- La mesure selon laquelle la température de votre enfant est élevée ne vous indique pas à quel point la maladie de votre enfant est grave. Le comportement de votre enfant est un signe plus important.



Prendre la température de votre enfant (Measuring Your Child's Temperature)

Convertir de Celsius à Fahrenheit (Converting Celsius to Fahrenheit)

Celsius (Celsius)	Fahrenheit (Fahrenheit)
36,0	96,8
37,0	98,6
37,5	99,5
38,0	100,4
39,0	102,2
40,0	104,0
41,0	105,8



**Consultez immédiatement un médecin si :
 (Seek Immediate Medical Attention if :)**

- Votre enfant est âgé de moins de 3 mois et il fait de la fièvre.
- Votre enfant semble malade même après l'administration d'un médicament pour la fièvre (très somnolent, confus, irritable ou agité).
- Votre enfant a de la difficulté à respirer.
- Votre enfant est gravement déshydraté.
- Votre enfant se plaint de maux de tête, de douleur ou de raideur à la nuque ou de sensibilité à la lumière.
- Votre enfant a une éruption cutanée qui ressemble à des bleus sur son corps.

Les températures normales pour les enfants sont* :

- Rectale : 36,6 à 38,0 °C (97,9 à 100,4 °F)
- Buccale : 35,5 à 37,5 °C (97,7 à 99,5 °F)
- À l'aisselle : 36,5 à 37,5 °C (94,5 à 99,1 °F)
- Auriculaire (non recommandée pour les nourrissons) : 35,8 à 38,0 °C (96,4 à 100,4 °F)

*selon la Société canadienne de pédiatrie

Les enfants sont souvent chauds au toucher lorsqu'ils font de la fièvre. Pour confirmer que votre enfant fait de la fièvre, utilisez un thermomètre pour mesurer la température du corps de votre enfant. Si la température de votre enfant est supérieure à la normale, il fait de la fièvre.

Principaux points (Key Points)

- La fièvre est très courante chez les enfants et est un signe que leur organisme lutte contre une infection.
- Les infections virales sont la cause la plus courante de la fièvre chez les enfants.
- La fièvre elle-même ne nuira pas à votre enfant – ce qui est encore plus important est la façon dont votre enfant se comporte pendant qu'il est souffrant.
- Les fièvres causées par des infections virales courantes durent habituellement 3 à 5 jours.

Symptômes (Symptoms)

- La fièvre peut rendre les enfants inconfortables. Habituellement, ces symptômes sont légers et l'enfant peut être un peu grincheux et avoir des douleurs ou des malaises. Certains enfants sont moins actifs et plus somnolents.
- Certaines fièvres sont associées à des tremblements (frissons ou rigidité musculaire). C'est une façon pour l'organisme d'essayer de gérer sa température. Les frissons et la rigidité musculaire ne devraient pas changer le niveau d'éveil de votre enfant et ne sont pas considérés comme étant des convulsions.
- Chez les enfants, la fièvre a tendance à survenir dans l'après-midi et en soirée.
- La fréquence à laquelle la fièvre se manifeste et sa durée dépendent surtout du type d'infection causant la fièvre. La plupart des fièvres causées par des virus durent de 3 à 5 jours, mais peuvent parfois durer plus longtemps.

Traitement (Treatment)

La fièvre est un signe que l'organisme de votre enfant lutte contre une infection et la meilleure façon de traiter votre enfant est de le garder hydraté et confortable. La plupart des enfants guériront d'eux-mêmes en 3 à 5 jours.

1. Liquides

- Plusieurs enfants ont moins d'appétit lorsqu'ils sont malades et n'ont pas envie de manger. Ce n'est pas un problème si votre enfant consomme moins d'aliments solides pendant quelques jours.
- Assurez-vous que votre enfant reste hydraté en l'encourageant à boire de petites gorgées de liquides tout au long de la journée (eau, lait, soupe, yogourt, sucettes glacées ou Pedialyte®).
- Surveillez votre enfant pour tout signe de déshydratation.

2. Acétaminophène et ibuprofène

- La fièvre aide l'organisme à lutter contre une infection et il n'est pas toujours nécessaire de la traiter. Si votre enfant semble inconfortable, vous pouvez lui donner de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène.
- Voici quelques exemples de différentes préparations pour les enfants. Suivez la posologie sur l'emballage ou les recommandations d'un professionnel des soins de la santé.

	Acétaminophène (Tylenol®, Tempra®) (Acetaminophen (Tylenol®, Tempra®))	Ibuprofène (Motrin®, Advil®) (Ibuprofen (Motrin®, Advil®))
Nourrissons (Infants)	Gouttes de 80 mg/1 ml Liquide de 80 mg/5 ml	Gouttes de 40 mg/ml
Enfants (Children)	Liquide de 160 mg/5 ml Comprimés à croquer de 80 mg/comprimé	Liquide de 100 mg/5 ml Comprimés à croquer de 50 mg/comprimé

<p>Concentration pour juniors (Junior Strength)</p>	<p>À croquer 160 mg/comprimé Comprimés réguliers de 325 mg/comprimé Comprimés extra forts de 500 mg/comprimé</p>	<p>Comprimés à croquer de 100 mg/comprimé Capsules de 100 mg/comprimé Comprimés de 200 mg/comprimé Comprimés de 400 mg/comprimé</p>
<p>À quelle fréquence? (How Often?)</p>	<p>Peut être administré toutes les 4 heures, mais pas plus de 5 doses en 24 heures</p>	<p>Peut être administré toutes les 6 heures, mais pas plus de 4 doses en 24 heures</p>
<p>Ne pas utiliser si votre enfant... (Do Not Use If Your Child...)</p>	<p>A une maladie du foie connue ou une diminution du fonctionnement du foie</p>	<p>Est âgé de moins de 6 mois et semble modérément déshydraté A une diminution du fonctionnement des reins connue L'enfant souffre d'asthme et a une sensibilité connue à l'aspirine</p>

Prendre garde (Beware)

- les produits qui contiennent de l'aspirine (ASA) ne doivent pas être administrés aux enfants en raison du risque de développer une maladie grave appelée le syndrome de Reye.
 - les produits pour la toux, le rhume et les sinus contiennent d'autres médicaments. Ces produits ne sont habituellement pas recommandés ou nécessaires.
3. Prendre un bain
- Prendre un bain peut permettre à votre enfant de se sentir mieux, mais ne change pas la température de son corps. Essayez un bain tiède ou une débarbouillette humide.
 - Évitez les bains froids, car ils sont inconfortables et peuvent faire frissonner votre enfant, augmentant ainsi sa température.
 - Les bains ou les frictions à l'alcool ne sont PAS recommandés.

4. Vêtements

- La perte de chaleur par la peau permet à l'organisme de se refroidir et peut rendre votre enfant plus confortable.
- Habillez votre enfant avec des vêtements légers. Si votre enfant commence à frissonner, ajoutez des vêtements plus chauds — enlevez-les lorsque les frissons disparaissent.

Mythes sur la fièvre (Fevers Myths)

Mythe n° 1 : la fièvre cause des lésions au cerveau (Myth #1 : Fevers Cause Brain Damage)

- La plupart des fièvres sont inférieures à 42 °C (108 °F) et ne causent pas de lésions au cerveau. La température de l'organisme doit être beaucoup plus élevée pour causer des dommages, et cela est plus susceptible de se produire avec un coup de chaleur ou après une exposition à des drogues ou à des médicaments plutôt qu'avec des infections infantiles typiques.

Mythe n° 2 : la fièvre est dangereuse pour les enfants (Myth #2 : Fevers are Bad for Children)

- La fièvre est un signe que le système de défense de l'organisme a été activé. Augmenter la température de l'organisme peut aider l'organisme à lutter contre une infection.
- La raison principale derrière l'utilisation de médicaments comme l'acétaminophène ou l'ibuprofène est de garder votre enfant confortable.

Mythe n° 3 : La fièvre devrait toujours répondre aux médicaments pour traiter la fièvre.

(Myth #3 : Fevers Should Always Respond to Anti-Fever Medicines)

- Les médicaments pour traiter la fièvre aident habituellement à faire baisser la fièvre, mais ce n'est pas toujours le cas.
- Que le médicament réussisse ou non à faire réduire la fièvre à une température normale n'est pas lié à la gravité de l'infection.

Bien connaître vos options (Know Your Options)

Cela peut être inquiétant quand votre enfant est malade. Mais dans la plupart des cas, vous n'avez pas à vous rendre au service des urgences. En cas de doute, [nous sommes là pour vous aider.](#)



Veillez noter (Please Note)

Le contenu fourni dans ces pages ne vise pas à remplacer les conseils médicaux. Si vous avez des préoccupations au sujet de votre enfant, contactez directement votre fournisseur de soins de santé. En cas d'urgence concernant votre enfant, rendez-vous au service des urgences le plus près ou composez le 911. Alberta Health Services et Project HEAL veillent à l'exactitude de toutes les informations, mais ne seront pas tenus responsables de toute erreur ou de toute information incomplète contenue dans ces pages.