

維持健康與獨立

Keeping You Well and Independent

居家照護 (HOME CARE)

何謂居家照護？

What is home care?

居家照護是協助您或您的親人盡可能長久地維持安全與獨立的服務。居家照護包含專業與個人照護服務。

符合居家照護資格的對象？

Who is eligible for home care?

具備有效健保卡的亞伯達省居民，只要可以在家安全地滿足其需求，就可以接受居家照護服務。

居家照護個案管理師

Home care case managers

居家照護個案管理師使用標準化的評估工具辨識您的需求，並以最適合的醫療用品或輔助設備和技術聯繫您與您的親人。

專業健康服務包括：

Professional health services include:

- 預防、篩檢與安排加入治療；
- 健康狀態和/或醫療情況的評估；
- 執行治療與手術；
- 進行復健，使功能達到最佳狀態；
- 藥物施給；
- 緩和或臨終療護；
- 教導與監督自我照護；
- 對家人與其他照顧者教導照護與程序；以及
- 教導與監督提供個別照護與執行指定活動的居家支援服務提供者。



個人照護服務包括：

Personal care services include:

- 個人衛生 (沐浴與梳理)；
- 著衣；
- 如廁與失禁管理；
- 活動與轉移；
- 協助用餐、口腔照護與藥物。

有些居家照護客戶可能需要並接受居家與社區支援服務，包括針對治療性休閒與社交需求的服務，並支援在社區內獨立生活的活動。

有些居家照護客戶可能要求並接受照顧者支援與喘息服務，以協助您的照顧者在執行照護工作時，同時維持身心健康。這些服務可能包括資訊提供並協助取得服務、教育、技能訓練與喘息照護。

如何判定我的居家照護服務需求？

How is my need for home care services determined?

您的照護需求將由個案管理師在您的協助之下評估。連同您的照顧者，您與您的個案管理師將為您量身打造一個照護計畫。

為我提供照護的是誰？

Who provides my care?

您的個案管理師擁有當地健康照護專業人員團隊的支援來協助您的照護。依您的需求而定，健康照護團隊可能包含您的家庭醫師、護理師、物理治療師、藥劑師、健康照護助理與其他人員。

居家照護服務的提供場所？

Where are home care services delivered?

服務可能在您的住家或診所提供。也可靈活選擇在各種不同的其他場所提供服務。

我要如何取得居家照護？

How can I get home care?

您可以撥打 811 申請居家照護服務。家人、朋友、鄰居或健康專業人員也可以代表您致電。

如需進一步的資訊：



ahs.ca/homecare

