



الطفح الجلدي (Rashes)

ما هو الطفح الجلدي؟ (What is it?)

- يكون الطفح الجلدي أكثر شيوعاً لدى الأطفال وقد يُسببه عدة أمور، منها: بعض أنواع العدوى، الحساسية، وتفاعلات العقاقير
- عادة ما يكون الطفح الجلدي لدى الأطفال ناجماً عن عدوى بسيطة (فيروسية بالأخص) ولا يتماشى سوء مظهرها مع درجة خطورتها
- يوجد آلاف الفيروسات التي يمكنها أن تُسبب أعراضاً للعدوى (مثل رشح الأنف، والسعال، والإسهال، والحمى) وكذلك الطفح الجلدي ولكن قد يكون من المستحيل معرفة أي نوع من الفيروسات هو من أصاب طفلك.

اطلب الحصول على رعاية طبية
فورية إذا:

Seek Immediate
(Medical Attention if:



- بدأ على طفلك الإعياء مصحوباً بطفح جلدي جديد أو متفاقم (يغلبه النعاس، أو يشعر بالخمول الشديد، أو متوتراً)
- كان طفلك يعاني من صعوبة التنفس، أو القيء، أو الإسهال، أو الدوخة مصحوبة بطفح جلدي، خاصة إذا حدث ذلك بعد تناول الطعام أو دواء يتناوله لأول مرة.
- استمر الطفح الجلدي المصحوب بحُمى مع طفلك لأكثر من 5 أيام.
- كان طفلك يعاني من طفح جلدي مصحوباً بالحمى وتورم
- كان طفلك يعاني من طفح جلدي مع بثور مؤلمة أو جلد متقشر
- كان لدى طفلك طفح يبدو مثل الكدمات الصغيرة

أنواع الطفح الجلدي الشائعة في مرحلة الطفولة (Common Childhood Rashes)

أمراض اليدين أو القدمين أو الفم (فيروس "كوكسكي" Cocksackie)

- تصيب الأمراض الفيروسية الأطفال في مرحلة ما قبل المدرسة
- تبدأ الأعراض بحُمى ثم يظهر الطفح الجلدي
- يبدو الطفح مثل بثرات صغيرة تتكون حول الفم، وعلى راحة اليدين، وظهرا، وأعلى القدم وعلى باطنها، وفي منطقة الحفاض (الفخذ والأرداف)
- قد تكون البثور مؤلمة بصورة قليلة لكنها عادة ما تكون غير مسببة للحكة
- يصاب بعض الأطفال ببثور في الجزء الخلفي من الحلق مما يجعل تناول الشرب والطعام أمراً مؤلماً.
- لا حاجة لتناول علاجات معينة أو مضادات حيوية شجع طفلك على تناول السوائل على مدار اليوم وابق طفلك مرتاحاً بإعطائه شراب الأسيتامينوفين أو الأيبوبروفين
- لا يعد طفلك ناقلاً للعدوى بعد تحول الطفح إلى طبقة قشرية ولم تظهر أية بثور جديدة

الطفح الوردى (Roseola)

- من الأمراض الفيروسية الشائعة التي تؤثر على الأطفال من عمر 12 إلى 24 شهرًا
- عادة ما يصاب الأطفال بحُمى مرتفعة لمدة 3 إلى 4 أيام من دون سُعال أو رشح من الأنف.
- خلال 24 ساعة من بداية ظهور الحُمى، قد يظهر على الطفل طفح أحمر اللون يغطي كامل جسده يكون الطفح غير مؤلم وليس مثيرا للحكة إلى حد كبير
- يزول الطفح بعد 3 إلى 5 أيام
- لا يعتبر طفلك مصدرًا للعدوى بعد زوال الحُمى عنه

الخد المصفوع/مرض "فيفث" (Slapped Cheek / Fifth's Disease)

- مرض فيروسي شائع قد يصيب الأطفال في أي عمر
- يبدأ الطفل بالسُعال وظهور أعراض البرد عليه وقد يصاب بحُمى
- عند تحسن هذه الأعراض، سيظهر على الطفل طفح جلدي أحمر اللون في منطقة الخدين والأنف - يبدو الأمر كما لو كان أحدهم قد صفعه بقوة على خديه
- قد يصاب الطفل أيضًا بطفح بنمط شكلي يشبه التطريز lacey-pattern، في منطقة الصدر والمعدة، والذراعين/الساقين. يكون الطفح غير مريح عادة لكنه غير مثير للحكة إلى حد كبير
- قد يشكو الأطفال الأكبر سنًا ومن هم في سن المراهقة من تورم المفاصل وتيبسها.
- يختفي الطفح الجلدي خلال 1 إلى 3 أيام ولا يعود الطفل ناقلًا للعدوى بعد إختفاء الطفح.

طفح جلدي على شكل بثور تسبب حكة شديدة (Hives)

- طفح جلدي شائع قد تسببه عدوى فيروسية أو تفاعلات تحسسية بسيطة. يمكن أن تصيب الأطفال في أي عمر
- يبدو الطفح الجلدي بلون أحمر فاتح، مع لطخات أو بقع مرتفعة عن مستوى الجلد. يُسبب الطفح الجلدي حكة شديدة ويمكنه أن ينتشر إلى باقي أجزاء الجسم بالكامل
- وفيما عدا ذلك يكون الأطفال بصحة جيدة - قد يعانون من سُعال خفيف أو رشح من الأنف ولكن لا يعانون في الغالب من صعوبة التنفس
- يمكن إعطاء الأطفال "بنادريل®" لتخفيف ألم الحكة
- يمكن أن تتكرر الإصابة بالطفح الجلدي على شكل بثور مُسببة الحكة الشديدة Hives ثم إختفاءها لمدة تصل إلى أسبوع

الإكزيما (Eczema)

- الإكزيما هي حالة جلدية مُزمنة وشائعة، حيث يصاب جلد الطفل بالجفاف والحراشيف وقد يكون مثيرًا للحكة وفي غاية الإزعاج.
- لا تحدث الإصابة بالإكزيما نتيجة عدوى فيروسية أو التهاب. عادة ما تصيب الإكزيما الأطفال الأقل من 5 أعوام من العمر
- قد تتفاقم الإكزيما حيث تكون مناطق من الجلد شديدة الاحمرار، ومثيرة للحكة، ومؤلمة عند اللمس.
- لا تعتبر الإكزيما طفحًا جلديًا مهددًا للحياة ويُمكن أن يستغرق الأمر وقتًا لعلاجها. ينبغي عرض الأطفال المصابين بهذا النوع من الطفح الجلدي على طبيب العائلة لمتابعة علاجهم.

النقاط الأساسية (Key Points)

- يُعد الطفح الجلدي حالة شائعة جدًا بين الأطفال ونادرًا ما تكون عدوى خطيرة أو مؤذية
- يُعزى سبب غالبية إصابات الطفح الجلدي إلى عدوى فيروسية، وفي بعض الأحيان تكون جراء تفاعل تحسسي أو نتيجة تفاعلات العقاقير الطبية.
- قد يبدو الطفح الجلدي سيئًا جدًا لكن ذلك لا يضايق طفلك. تتحسن معظم إصابات الطفح الجلدي خلال 5 إلى 7 أيام ولا تحتاج أية أدوية معينة.

الأعراض (Symptoms)

يظهر الطفح فجأة وقد يبدو منظره سيئًا للغاية. يمكن أن يكون الجلد:

- أحمر اللون وساخنً الملمس
- مؤلم قليلاً عند اللمس
- مثير للحكة

قد يُصاب بعض الأطفال أيضًا بشيء من التورم في أيديهم، واقدامهم وحول العينين. على الرغم من أن الأطفال قد يشعرون بالانزعاج جراء الطفح الجلدي، لا يبدو عليهم الإعياء المرضي في الغالب ولا يعانون أية اضطراب تنفسية.

العلاج (Treatment)

- تخففي معظم إصابات الطفح الجلدي من تلقاء ذاتها خلال أسبوع ولا تحتاج لأية علاجات خاصة أو أدوية.
- إن كان طفلك يشعر بحكة شديدة وغير مرتاح من أثارها، يمكنك إعطائه دواء مضاد للهستامين مثل البنداريل®. قد تساعد هذه الأدوية على تحسين حالة الجلد بتخفيف الشعور بالحكة والتهيج، ويمكن أيضًا أن تجعل طفلك يميل إلى النعاس. استخدم البنداريل® حسب الإرشادات الموضحة على العبوة أو حسب نصائح أخصائي الرعاية الصحية.
- تجنب استخدام أية كريمات أو صابون مُعطر

اعرف الخيارات المتاحة أمامك (Know Your Options)

قد يكون الأمر مخيفًا عند مرض طفلك. لكن في معظم الأحيان، لا تحتاج للذهاب إلى قسم الطوارئ إن كنت غير متأكد بشأن أمر من الأمور، [نحن هنا للمساعدة.](#)

الرجاء ملاحظة (Please Note)

أن المحتوى المقدم في هذه الصفحات لا يُقصد به أن يكون بديلاً عن المشورة الطبية. إن راودتك الشكوك حول صحة طفلك، اتصل بالطبيب الذي تتعامل معه، مباشرة إن كانت حالة طفلك تستدعي الرعاية الطبية الفورية توجه لأقرب قسم طوارئ أو اتصل برقم 911. تسعى هيئة خدمات ألبرتا الصحية ومشروع HEAL إلى التحقق من صحة كل المواد ولكنها لا تتحمل مسؤولية أية أخطاء في المعلومات الموجودة في هذه الصفحات ولا عدم اكتمالها.